



KVSA | Mathias Witzke | Goethestraße 41 | 39108 Magdeburg

An die Vereine des KVSA

Stilrichtungsreferent Shotokan:

Mathias Witzke
Goethestraße 41
39108 Magdeburg
Tel.: 0391/ 8195553
eMail: mathi1972@yahoo.de

Geschäftsstelle:

Katrin Schultz
Regensteinsweg 14
38889 Blankenburg
Tel.: 03944 9813142
eMail:
geschaeftsstelle@karateverband-
sachsen-anhalt.de

Bankverbindung:

Harzsparkasse
IBAN:
DE19810520000901021490
BIC: NOLADE21HRZ

Steuernummer:

FA Bitterfeld-Wolfen
116/143/06094

**Einladung zum Stilrichtungstraining SHOTOKAN am 12.11.2022 in
Magdeburg**

Liebe Karateka,

hiermit lade ich euch recht herzlich zum Stilrichtungstraining
des Shotokan nach Magdeburg am 12. November 2022 ein.

Trainer: Sebastian Edlmann, Mathias Witzke

Das Training wird in der Zeit von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr stattfinden.
Es wird zusammen und/ oder je nach Bedarf in 2 Gruppen parallel trainiert.

**Veranstaltungsort: SH2 (Bewegungsdrittel) der Uni in der
Zschockestraße (direkt an der B1). Parkplätze sind ausreichend
vorhanden.**

Geplante Trainingsinhalte für den 12. November sind:

- Karate Stände und Schrittbewegungen im Shotokan
- Kata Heian Nidan Bunkai
- Kata Nijushiho erlernen und Bunkai
- Prüfungsprogramm Shotokan ab 1.1.23 - Fragen / Antworten /
Testen für 9. Kyu – DAN
- Kumite Formen nach Bedarf

Bitte beachtet die aktuell gültigen Corona-Regeln.

Mathias Witzke
Stilrichtungsreferent Shotokan des KVSA
A-Prüfer Shotokan